



## LES NUMÉROS À CONNAÎTRE - GRATUITS, 24H/24



AMBULANCE / REGA

# 144



POLICE

# 117



POMPIERS

# 118



TOX INFO SUISSE

# 145

## 📞 AUTRES NUMÉROS ESSENTIELS



**REGA (Hélicoptère)**  
Sauvetage aérien

## 1414



**Médecin de garde**  
Urgences médicales

## 0848 133 133



**Numéro européen**  
Urgences EU

## 112



**Aide aux enfants**  
Pro Juventute 24h/24

## 147



**TCS (Dépannage)**  
Pannes véhicules

## 140



**Pharmacie de garde**  
Disponibilité 24h

## 0900 553 535

## 👤 VOS CONTACTS PERSONNELS

PÉDIATRE / MÉDECIN TRAITANT

HÔPITAL LE PLUS PROCHE

PHARMACIE HABITUELLE

CONTACT FAMILLE PROCHE

## 📍 Médecins de garde par canton (urgences non vitales)

Genève (GE)

**022 372 33 11**

Vaud (VD)

**0848 133 133**

Valais (VS)

**0900 144 033**

Fribourg (FR)

**026 350 11 11**

Neuchâtel (NE)

**032 720 60 00**

Jura (JU)

**032 420 20 20**

Berne (BE)

**0900 57 67 47**

Zurich (ZH)

**0800 33 66 55**

## D'où viennent ces numéros ?

On les a vérifiés sur les sites officiels : bakom.admin.ch pour les numéros nationaux, toxinfo.ch pour le centre antipoison (ouvert 24h/24), et 147.ch pour la ligne Pro Juventute. Les numéros cantonaux viennent directement des sites des cantons – mis à jour en janvier 2026.