



Âge : \_\_\_\_ ans

Mise à jour le  
\_\_ / \_\_ / \_\_

### TEMPS D'ÉCRAN MAXIMUM AUTORISÉ



Jours d'école

par jour



Week-end / Vacances

par jour



Bonus exceptionnels

conditions

### CRÉNEAUX AUTORISÉS ET INTERDITS



Écrans autorisés de

\_\_\_\_h à \_\_\_\_h



Écrans interdits de

\_\_\_\_h à \_\_\_\_h



Arrêt écrans avant le coucher

\_\_\_\_ minutes avant



Écrans uniquement après

Devoirs faits / repas / etc.

#### ✓ Applications et sites autorisés



#### ✗ Applications et sites interdits



### 🔒 CODES D'ACCÈS (À USAGE DU GARDIEN UNIQUEMENT)

📱 Code tablette

💻 Code ordinateur

📶 Mot de passe Wi-Fi

🛒 Contrôle parental

### 📖 RÈGLES DE LA MAISON SUR LES ÉCRANS

1

2

3

4